

Prénom nom
Adresse
Code postal / Ville
N° Téléphone

Nom de l'entreprise
Numéro et rue
Code postal Ville

Fait à (Ville), le (date)

Objet : signalement de harcèlement moral

Madame / Monsieur (nom du responsable des ressources humaines),

Je vous écris pour porter à votre connaissance une situation de harcèlement moral dont je suis victime dans le cadre de mon travail. Je travaille en tant que (intitulé du poste) au service (précisez votre service) et depuis quelque temps, je fais face à une surcharge de travail que je considère comme intentionnelle et injustifiée.

Je suis régulièrement assigné à des tâches qui dépassent largement mes capacités et le temps raisonnable pour les accomplir. Malgré mes efforts pour m'organiser et ne plus compter mes heures de travail, je n'arrive pas à respecter les délais imposés. Cette charge excessive me cause du stress et de l'anxiété au quotidien.

Je souhaite donc vous alerter sur les conséquences néfastes que cette situation a sur ma santé mentale et ma productivité. J'espère qu'une solution pourra être trouvée pour alléger ma charge de travail et établir un environnement de travail plus sain.

Je vous remercie pour votre écoute et me tiens à votre disposition pour en discuter plus en détail.

Veuillez agréer, Madame / Monsieur (nom du responsable des ressources humaines), l'assurance de ma parfaite considération.

Signature