

Prénom nom  
Adresse  
Code postal / Ville  
N° Téléphone

Nom de l'entreprise  
Numéro et rue  
Code postal Ville

Fait à (Ville), le (date)

Objet : signalement de harcèlement moral

Madame / Monsieur (nom du responsable des ressources humaines),

Par la présente, je souhaite porter à votre connaissance une situation qui me cause un grand mal-être au travail. Depuis le (date), mon chef de service (indiquez son prénom et nom) m'impose des objectifs que je ne peux pas atteindre. Ceux-ci sont irréalistes par rapport aux moyens qui me sont donnés et au temps dont je dispose.

Par exemple, il / elle me demande de traiter (nombre) dossiers par jour alors que mes collègues au même poste en traitent seulement (nombre). De plus, il / elle exige que je réalise (décrivez la tâche) en (durée) alors que cette tâche nécessite normalement (indiquez une durée réaliste, par exemple : 3 heures).

Lorsque je ne parviens pas à atteindre ces objectifs irréalisables, il / elle me fait des reproches devant mes collègues en me disant que je suis incompétent et que je risque des sanctions disciplinaires. Il arrive assez souvent aussi qu'il / elle me convoque dans son bureau pour me mettre la pression.

Cette situation dure depuis (précisez la durée, par exemple : six mois) et a des conséquences graves sur ma santé. Je souffre maintenant de troubles du sommeil et d'anxiété permanente. J'ai consulté mon médecin traitant le (date) qui m'a mis sous traitement.

Je me sens épuisé et démuni face à cette situation. J'ai peur de perdre mon emploi si je ne réponds pas aux attentes impossibles de mon supérieur.

Je vous demande d'intervenir rapidement pour faire cesser ce harcèlement et pour que des objectifs réalistes me soient fixés.

Restant à votre disposition pour vous fournir tous les éléments complémentaires dont vous pourriez avoir besoin, je vous prie de recevoir, Madame / Monsieur (nom du responsable des ressources humaines), l'expression de mes salutations distinguées.

Signature