

Prénom nom
Adresse
Code postal / Ville
N° téléphone

Nom de l'entreprise
Numéro et rue
Code postal Ville

Fait à (Ville), le (date)

Objet : demande de télétravail pour raison de santé

Madame / Monsieur (nom du responsable),

Salarié(e) de l'entreprise depuis (durée), j'ai l'honneur de vous adresser une demande d'aménagement de mon poste en télétravail pour des raisons de santé.

En effet, je suis atteint(e) d'une maladie chronique, (indiquez le nom de la maladie, par exemple : une affection respiratoire chronique), qui affecte considérablement mon quotidien. Cette condition provoque (décrivez brièvement les symptômes ou contraintes, par exemple : une fatigue importante rendant les déplacements quotidiens et le travail en présentiel particulièrement difficiles).

Le télétravail, à temps plein ou partiel selon les besoins de l'entreprise, m'aiderait à mieux gérer ma santé tout en conservant mon engagement et ma productivité. Grâce aux outils numériques et à mon organisation, je suis capable d'assurer l'ensemble de mes responsabilités professionnelles à distance, tout en restant disponible pour des réunions virtuelles ou des déplacements ponctuels au besoin.

Je joins à la présente un certificat médical attestant de ma situation et reste à votre disposition pour discuter des modalités possibles.

Je vous prie d'agréer, Madame / Monsieur (nom du responsable), l'expression de mes salutations distinguées.

Signature